



IRINA WEISS

AB 5.11
JEDEN
DIENSTAG
16:15-17:15
Uhr

HATHA YOGA

**ACHTSAMKEIT &
KÖRPERWAHRNEHMUNG**

Physiotherapie BKK MTU
Hochstr. 40/1, 88045 Friedrichshafen

Invest 13€
Krankenkassenzertifiziert
EGYM Wellpass



YOGA INSTRUCTOR

Irina unterrichtet seit 15 Jahren den traditionellen Hatha-Yoga Stil mit den Elementen:

**Körperübungen, Entspannung,
Atmung und Meditation.**

Anmeldung unter
info@physio-friedrichshafen.de oder
07541/9558000