Online Event zum Weltnichtrauchertag

Endlich rauchfrei!

Starte mit NichtraucherHelden den **Weg in die Rauchfreiheit.**

- Online-Event (kostenfrei)
- Samstag, 31.05.2025
- 17.00 – 18.00 Uhr

Dr. med. Alexander Rupp, Pneumologe und Tabakentwöhner

„Wie kann ein Rauchstopp bestmöglich vorbereitet werden?“

„Frag den Doc”: Teilnehmer und Teilnehmerinnen können Tabakentwöhner Dr. Rupp Fragen stellen

Sina, NichtraucherHeldin

Erfahrungsbericht einer erfolgreichen NichtraucherHeldin

Janine Mast, Medizinprodukteberaterin

Vorstellung des Programms NichtraucherHelden

Weitere Informationen und Anmeldung zum Online-Event

www.NichtraucherHelden.de/event